

Portail internet de l'ANQ – Graphique interactif

Informations sur les mesures présentées

Réadaptation cardiaque

Graphique 1 : résultats de mesure relatifs à la qualité de vie liée à la santé (questionnaire MacNew Heart)

Le questionnaire MacNew Heart est directement rempli par les patientes et patients atteints de maladies cardiaques. A l'aide de 27 items, le MacNew Heart mesure la qualité de vie liée à la santé dans les domaines de la qualité de vie physique, émotionnelle et sociale. A cet effet, une échelle à sept niveaux allant de 1 („très limité“) à 7 („pas du tout limité“) est utilisée. Le score global du MacNew Heart est calculé à partir de la valeur moyenne de tous les items.

Graphique 2 : résultats de mesure relatifs à la capacité fonctionnelle physique (test de marche de 6 minutes)

Durant le test de marche de 6 minutes, les patientes et patients doivent marcher aussi loin que possible en l'espace de six minutes afin de mesurer leur capacité fonctionnelle physique. La distance parcourue est consignée en mètres. En guise d'assistance pour le test de marche de 6 minutes, des auxiliaires de marche et/ou de l'oxygène peuvent être utilisés.

Graphique 3 : résultats de mesure relatifs à la capacité fonctionnelle physique (bicyclette ergométrique)

La bicyclette ergométrique relève également la capacité fonctionnelle physique. Cet instrument est uniquement utilisé lorsque les patientes et patients possèdent une résistance physique suffisante et que la présence d'une assistance d'urgence est garantie. Le test est réalisé sous surveillance médicale. Il comprend une phase de préparation et d'échauffement, suivie d'une phase de résistance et d'une phase de récupération optionnelle. La phase de résistance consiste à augmenter l'intensité de 5 à 30 watts/minute pendant 6 à 12 minutes. La performance maximale fournie en watts, ainsi que la durée de la phase d'effort réalisée sont documentées. Le nombre maximal de watts atteint est évalué à titre d'indicateur de résultat.

Afin d'évaluer les progrès individuels des patientes et patients, chaque mesure est réalisée à la fois à l'admission et à la sortie de réadaptation.

Les mesures prescrites dans le plan de mesure national Réadaptation servent à l'assurance et au développement de la qualité à l'échelle clinique, ainsi qu'à la comparaison nationale. Les différents résultats de mesure ne représentent que des aspects partiels et ne permettent donc pas de tirer des conclusions sur la qualité globale d'une clinique.